

## PROPOSTE DIDATTICHE E SOGGIORNI IN LUNIGIANA TRA NATURA, RURALITA', STORIA E TRADIZIONI DEL PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

La **Lunigiana** è la punta estrema della Toscana, una terra di confine tra Emilia e Liguria, circondata dai **Parchi dell'Appennino Tosco-Emiliano, Cinque Terre e Alpi Apuane**, attraversata dalla storica **Via Francigena**, caratterizzata da **antiche tradizioni e sapori autentici**.

**Agriturismo Montagna Verde** un'oasi di pace **Centro Visita del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano**, esempio virtuoso di **"borgo diffuso"** (piccolo borgo ristrutturato e convertito in struttura ricettiva "diffusa") e **cooperativa agricola** produttrice di farina di castagne BIO e DOP e miele di castagno BIO, oltre ad altri prodotti animali e vegetali di qualità utilizzati nei menu a Km0 del ristorante dell'agriturismo.

Luogo ideale per **attività didattiche e soggiorni** immersi nella natura, da cui imparare la storia, antiche tradizioni e sapori, conoscere la agro-biodiversità e il rapporto "sostenibile" uomo-paesaggio, attraverso visite guidate e laboratori ludico-didattici curati dalle **guide qualificate** della **Cooperativa Sigeric**.

### PROPOSTE DIDATTICHE GIORNALIERE

DESCRIZIONE ATTIVITA	DURATA	PREZZO (a bimbo/ragazzo)
<b>Visita guidata</b> dell'azienda agricola, incluso Bioparco, Casa Nardi, laboratorio di produzione del miele e metato (essiccatoio castagne). Un concentrato di ruralità come recupero e sviluppo economico del territorio, produzioni agricole di qualità, con uno sguardo alla storia.	Mezza giornata	5 euro solo visita 10 euro inclusa merenda 15 euro incluso pranzo prodotti Km0  Età consigliata: 6-17anni
<b>Facile escursione a piedi</b> alla scoperta del paesaggio e dei prodotti del Parco, attraversando sentieri, boschi e borghi di strada. <b>Visita guidata</b> all'azienda agricola (vedi sopra).	Giornata intera	20 euro incluso pranzo prodotti Km0  Età consigliata: 8-17 anni
<b>Caccia al tesoro con GPS:</b> attività ludica lungo il borgo e il Bioparco a tappe, seguendo gli indizi con utilizzo del GPS per scoprire il "tesoro" nascosto.	Mezza giornata	5 euro solo visita 10 euro inclusa merenda 15 euro incluso pranzo prodotti Km0 Età consigliata: 8-14 anni
<b>Laboratorio di orticoltura:</b> i ragazzi si cimenteranno nella costruzione di un piccolo semenzaio che potranno portarsi a casa.	Mezza giornata	7 euro solo visita 12 euro inclusa merenda 15 euro incluso pranzo prodotti Km0 Età consigliata: 6-10 anni
<b>Laboratorio del gusto:</b> percorso degustativo (Olio evo, miele e farina di castagno) per insegnare ai ragazzi a sviluppare le proprie capacità sensoriali, a riconoscere le caratteristiche e qualità di prodotti industriali da quelli naturali e artigianali.	Mezza giornata	7 euro solo visita 12 euro inclusa merenda 15 euro incluso pranzo prodotti Km0  Età consigliata: 8-17 anni
<b>Laboratorio formaggio:</b> visita ad un'azienda agricola produttrice di formaggio di pecora massese (razza ovina locale), alla stanza dei "campani" (collezione di campanacci) e al borgo galleria di Tavernelle.	Mezza giornata	6 euro Età consigliata: 6-14 anni

## **SOGGIORNI DIDATTICI**

### **UN PAESAGGIO DI PRODOTTI 3 gg / 2 nt**

(Età consigliata: 10 -17 anni)

#### **GIORNO 1**

Arrivo della scolaresca, visita all'azienda agricola con il suo Bioparco per (ri-)conoscere la biodiversità qui conservata, il laboratorio del miele per la produzione del miele d'acacia e di castagno DOP, il "metato", tipica struttura in legno utilizzata per l'essiccazione delle castagne utilizzate per la produzione di farina DOP, Casa Nardi in onore dei due eroi locali del Risorgimento italiano Biagio e Anacarsi Nardi, centro visita del Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano per comprendere l'importanza e il ruolo di un territorio riconosciuto parco nazionale.

A scelta laboratorio del gusto, del formaggio o semenzaio.

Pernotto in borgo diffuso e cena a menu Km0.

#### **GIORNO 2**

Escursione a piedi nel Parco per scoprire la filiera della castagna, prodotto essenziale nella tradizione gastronomica locale ma anche il suo valore "storico" nell'economia locale passata e presente. Visita a un castagneto e ad un mulino. Dimostrazione della tradizionale cottura nei testi in ghisa, utilizzati ancora oggi per preparare piatti tipici locali. Rientro in Agriturismo in bus.

Alternativa: spostamento in bus a Filattiera, visita ad un mulino ad acqua che macina a pietra farina di grano e di castagne. Escursione a piedi lungo un tratto molto caratteristico della Via Francigena su sentiero, attraverso boschi di castagno e borghi medievali. Pranzo al sacco nel castagneto della Selva di Filetto. Rientro in Agriturismo in bus. Pernotto in borgo diffuso e cena a menu Km0.

#### **GIORNO 3**

Oggi mani in pasta! Preparazione di uno o più piatti tipici utilizzando le erbe e prodotti raccolti direttamente dagli orto-giardini dell'agriturismo.

Partenza e rientro verso i luoghi di origine.

## **PARCHI DI MARE E DI APPENNINO 3gg/2nt**

(Età consigliata 14 -17 anni)

### GIORNO 1

Arrivo della scolaresca, visita all'azienda agricola con il suo Bioparco per (ri-)conoscere la biodiversità qui conservata, il laboratorio del miele per la produzione del miele d'acacia e di castagno DOP, il "metato" ,tipica struttura in legno utilizzata per l'essiccazione delle castagne utilizzate per la produzione di farina DOP, Casa Nardi in onore dei due eroi locali del Risorgimento italiano Biagio e Anacarsi Nardi, centro visita del Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano per comprendere l'importanza e il ruolo di un territorio riconosciuto parco nazionale.

Pernotto in borgo diffuso e cena a menu Km0.

### GIORNO 2

Escursione in montagna alla scoperta degli ambienti del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Partenza dal Passo del Lagastrello, antico passo della "strada di Linari". Giro ad anello tra faggeta e crinale con splendide viste panoramiche sulla catena appenninica e sulle vette delle Alpi Apuane fino a giungere al lago del Monte Acuto. Rientro in bus in Agriturismo. Pernotto in borgo diffuso e cena a menu Km0.

Durata escursione: 4/5 ore di cammino.

Dislivello: in salita 600 m.

Difficoltà: E (escursionistica)

### GIORNO 3

Trasferimento in bus nel Golfo dei Poeti a Portovenere. Breve visita del borgo di pescatori, con la sua tipica struttura a "palazzata" e la chiesetta di San Pietro a picco sul mare. Trasferimento in traghetto sull'Isola Palmaria e escursione a piedi tra storia e natura con panorami sulle Alpi Apuane, il Golfo di La Spezia e a picco sul mar Ligure. Partenza dei partecipanti.

Durata escursione: 3 ore circa.

Dislivello: minimo

Difficoltà: T (turistica)

### Note:

\*Tutte le visite e attività sono svolte da guide qualificate.

\*\*Le proposte possono essere modificate e combinate su richiesta in base alle esigenze delle singole classi.

\*\*\* Gli itinerari di più giorni sono coperti da direzione tecnica di agenzia.

\*\*\*\*In caso di escursione si raccomanda abbigliamento da montagna, scarpe/scarponcini da trekking, calze adeguate, zainetto per escursione giornaliera.